



徳島県歯科医師会 徳島県歯科衛生士会



徳島県歯科医師会

妊娠期から子育て期まで「お口の健康を通じた家族の笑顔づくり」を応援しています。お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるよう、妊娠中からのお口のケアや食習慣づくりを大切にしています。おぎやと21では、親子で楽しく学べる体験を通して、“はじめの一歩の健口づくり”をサポートしました。

徳島県歯科衛生士会

様々なイベントを通して県民のお口の健康を保てるよう、日々発信しています。子育て中の皆さんには乳幼児のお口の発達や、おやつ摂り方、仕上げ磨きなど楽しく子育てができるようサポートしています。高齢者には健口体操やフレイル予防教室などで、いつまでも噛んで食べる大切さを伝えています。

「マイナス1歳からのむし歯予防」を始めましょう

歯科医師会のコーナーでは赤ちゃんを迎える前から始める「マイナス1歳からのむし歯予防」として、妊娠期のお母さんを始め、来場された家族全員にむし歯予防の正しい知識やブラッシングの方法を学んでいただきました。



歯科医師による歯科相談

歯科相談には、乳幼児から小学生の子どもを持つ保護者を中心に、歯並びや噛み合わせ、矯正開始の時期、永久歯の生え替わりに関する不安、さらに指しゃぶりや口呼吸、離乳食の進め方など幅広い相談が寄せられました。歯科医師は写真や模型を用いて分かりやすく説明し、家庭での工夫や定期的な歯科受診の重要性を伝えました。



歯科衛生士による ブラッシング指導・むし歯予防相談

正しい歯磨きの仕方や、歯ブラシの種類、仕上げ磨きの方法などを歯科衛生士が実演を交えて指導しました。乳幼児・幼児の仕上げ磨きは、あお向けに寝かせて行うなど、子どもの成長に合わせた注意点を学んでもらいました。また、歯磨きを嫌がる子どもへの対処方法や、いつから歯医者に行くかなどの相談もあり、乳幼児の頃から歯医者さんにかかることで、虫歯予防やお口の成長を促すことができることを伝えました。



事業・活動紹介

徳島県歯科医師会

母子保健や子育て支援の視点から、地域ぐるみで「健やかなお口の育ち」を推進しています。

●えがおがおどる健口手帳の作成

妊娠期から乳幼児期までのお口のケアのポイント等をまとめた手帳を制作。母子健康手帳のサポートツールとして、家庭での記録や学びに役立てられています。



●妊婦歯科保健指導用チラシの作成

妊娠中に起こりやすいお口の中のトラブルやケアのポイント、歯に必要な栄養素等を紹介。各市町村保健センターや歯科医療機関などを通じて啓発を行っています。

一般社団法人 徳島県歯科医師会

徳島市北田宮1丁目8番65号
TEL:088-631-3977[代表]
FAX:088-631-4179



webサイト

徳島県歯科衛生士会

母子関連の取り組みとして各種イベントへの参加や、市町村・事業所等で歯科保健啓発活動を実施。妊婦さんには、妊娠期のつわりで歯磨きが困難に感じる時の口腔ケアの方法や、歯科検診の大切さを伝えています。乳幼児期の子どもを持つご家族には、子どもの仕上げ磨きの方法や、家族でかかりつけ歯科を持ち、子どもの乳歯や歯並びのチェックなど、家族全員でお口の健康維持に心がけるよう指導を行っています。

一般社団法人 徳島県歯科衛生士会

徳島市北田宮1丁目8番65号
徳島県歯科医師会館内
TEL・FAX:088-677-8014



webサイト





徳島県看護協会



徳島県看護協会は、県内の保健師、助産師、看護師、准看護師で構成する看護職の職能団体として、県民の健康と福祉の増進、看護職の資質向上に取り組んでいます。会員数は約4,700名で看護職の資格を有する方ならどなたでも入会できます。

おぎやと21では看護協会会員の保健師、助産師、看護師の職能委員会が、お子様の成長やご家族の健康に役立つこと、将来看護職を目指していただくことを目的に企画及び運営を行いました。また、県立総合看護学校、徳島文理大学の看護学生さんにもボランティアでご協力いただきました。多くの方にご参加いただき、楽しいひとときを過ごしていただきました。



公益社団法人徳島県看護協会
会長 庄野泰乃

すべての子どもと、ご家族の健康を願って！



いのちの授業

“いのち”の始まりから妊娠、胎児の成長、出産について学べるコーナーとして、胎児の成長過程のモデル展示、胎盤、さい帯（へその緒）の役割を表したパネルを展示。

赤ちゃん人形の抱っこや、子どもたちが赤ちゃんになって“いのち”のみち(トンネル)から生まれ出る体験を通して「いのちの誕生の素晴らしさ」を実感してもらいました。

トンネルからはい出た我が子を抱きしめるお母さんや、「生まれてきてくれてありがとう」の声かけに照れくさそうに喜ぶ子どもたちの姿がありました。また、参加者から「いのちの大切さを伝える方法として参考になった」という感想もいただきました。

身長体重測定

赤ちゃんから小学生までを対象に身長と体重測定を実施。乳幼児を連れた家族からは「子どもの成長が感じられて良かった」

「大きくなって安心した」との感想がありました。測定結果は幼児身体発育曲線のグラフに記入し、成長記録として持ち帰っていただきました。



骨健康度測定・血管年齢測定 脳年齢測定

健康維持のために毎日の生活で気にかけてほしい指標を測定。両親、祖父母の希望者も多く、健康への関心の高さを感じました。家族で測定結果を共有し、生活習慣を見直してほしいと思います。



看護師さんに変身

白衣とナースキャップで変身したかわいいナースがたくさん誕生しました。撮影コーナーでポーズをとる我が子を記念に残そうと、両親や祖父母の皆さんはカメラマンとして活躍しました。



事業・活動紹介

- ♥県民の健康増進(まちの保健室)
- ♥質の高い看護提供のための研修会開催
- ♥ナースセンター事業(看護職の無料職業紹介)
- ♥看護の心普及事業
- ♥在宅医療・看護への支援
- ♥災害時の支援



「まちの保健室」

こころや、からだについての様々な悩みや問題を気軽に相談。専門的な知識を持った看護職が健康チェック、健康相談、健康情報の提供、子育て相談、介護相談等を実施して県民の皆様の健やかな暮らしを支援しています。お気軽にお出かけください。(無料)

- 開催日/第2・第4土曜日 10時～12時
- 場所/マルナカスーパーセンター徳島店・阿南ショッピングプラザアピカ・道の駅貞光ゆうゆう館

「看護小規模多機能型居宅介護あい」

4つのサービス(訪問看護、訪問介護、通い、泊まり)を1つの事業所が提供。医療依存度の高い方や退院直後で状態が不安定な方、在宅での看取り支援など、住み慣れた自宅での療養を支える介護保険サービスです。主治医との連携のもと、医療処置も含めた多様なサービス(訪問看護、訪問介護、通い、泊まり)を24時間365日提供します。

公益社団法人 徳島県看護協会
徳島市北田宮1丁目329-18
TEL:088-631-5544
FAX:088-632-1084



webサイト