



徳島県助産師会



徳島県助産師会は地域の母子保健向上を目指して活動しています。「藍とくしま助産所」では徳島市の通所型産後ケア事業を展開し、委託事業として電話相談や訪問型産後ケア等に取り組んでいます。また「いいお産の日」など独自のイベントを通じて、妊娠・出産・育児に関する情報提供や交流の場を広げています。

地域の中で「あなたのそばに助産師がいる」と感じていただけるよう、助産師の専門性を活かし、ライフサイクルに沿って女性とその家族の健やかな暮らしを支える拠点として、今後も活動を充実させてまいります。



徳島県助産師会会長 森脇智秋

すべての女性のそばに、いつでも寄り添います



ベビーマッサージ

赤ちゃんを優しく撫でたり、目を合わせて話しかけたりして赤ちゃんとのスキンシップを楽しんでもらいました。スキンシップはリラックスや親子の絆づくり、赤ちゃんの脳や体の発達に効果があります。最近では夫婦で参加して、ベビーマッサージを通して触れ合いを深める父親も増えています。終了後には個別相談も受け付けました。

妊婦疑似体験

重さ7〜8キロのジャケットを着けて臨月の妊婦を体験してもらいました。男性には女性の体の変化や、日常生活の困難さを経験してもらい、女性には妊娠中の体の動かし方や、注意点を学んでもらいました。男性からは「こんなに大変だとは思わなかった、妻に感謝したい」女性からは「妊娠前に体験できてよかった」との感想がありました。

子どもの事故防止

赤ちゃんや幼児の特性と、家庭内で起こりやすいケガや事故の防止法をレクチャーしました。保護者が幼児の視野の狭さを体験できるメガネをかけたり、赤ちゃん人形を使って新生児の心臓マッサージを実践したりしてもらいました。



育児体験

人形を使って、首が据わっていない赤ちゃんの抱っこの仕方やおむつ交換のこつを伝えました。親子の参加も多く、人形を優しく抱っこするわが子の様子を、笑顔で見守る夫婦の姿もありました。



育児相談

母乳育児・乳房トラブル・離乳食・卒乳についての相談を受け付けました。離乳食は子どもの発育を見て開始時期を判断することや、食べさせるときの正しい姿勢やスプーンの使い方などをアドバイスしました。

事業・活動紹介

♥性教育出前講座

♥藍とくしま助産所

産後の心身のケアや育児相談など、助産師による通所型産後ケアサポートが受けられます。

♥国際助産師の日(5月5日)記念事業推進

♥いいお産の日(11月3日)のイベント事業

♥市町村の委託事業

▶産後ケア(訪問型):産後に助産師がご家庭に訪問します。ご利用については、住民票所在地の市町村担当窓口にお問い合わせください。

▶産後ケア(通所型):徳島市の産後ケアとして「藍とくしま助産所」でディサービスを行っています。

♥徳島県の委託事業

▶助産師による産前・産後無料電話相談
月～金曜日 13時～16時(祝日、年末年始を除く)

TEL 090-3186-8358(通話料必要)

妊娠・出産・育児に関すること、女性のからだや健康に関することなど、お気軽にご相談ください。※秘密は厳守

▶徳島県産前産後子育て情報LINE

♥徳島県立図書館イベント協力

「助産師さんと話そう」

♥徳島市子育て安心ステーションすきっぷへの支援

♥徳島の子育てに伴走する会マチノワへの支援

♥赤ちゃん授業への支援

一般社団法人 徳島県助産師会

徳島市沖浜東3丁目18-2 沖浜コーポ101



webサイト



LINE





徳島県医師会
徳島市消防局



徳島県医師会

おぎやと21では各種団体と協力し、パパ・ママや子育てに携わる方にとって役に立つ企画・運営を行い、当日は多くの方にご参加いただきました。



徳島市消防局

徳島県医師会の皆様に協力していただき「家庭で起こる不慮の事故」にスポットをあてたミニ講習を実施しました。救命処置体験では大人だけでなく、多くの子どもたちも一緒に参加していただき、楽しく学んでいただきました。

医療で支える、子育てしやすい徳島へ



小児科相談コーナー

予防接種や食物アレルギー、発達やケガなどの子ども特有の悩みなどについて、正しい知識を持ってもらうために徳島県小児科医会の医師が保護者の疑問や相談に応えました。



産婦人科相談コーナー

徳島県産婦人科医会の医師が女性特有の病気、ワクチン、出産に関する悩み事を聞きました。子宮頸がんを予防するHPVワクチン、出産や産後の体調や女性特有の病気など、一人一人に合ったアドバイスを行いました。



救命処置体験コーナー

万が一の場面に遭遇したとき、誰でも迷わず行動できることを目指し、救命処置における初動対応の重要性を伝えました。医師や救急救命士による誤えん時の対応方法や、AED(自動体外式除細動器)の正しい使い方についてのデモンストレーションを行いました。参加者は説明を聞くだけでなく、医療機器に触れ、声を掛け合いながら実際の流れを体験することで、よ

り実践的に理解を深めていました。会場には多くの親子が来場し、子どもたちは興味津々な様子でAEDに触れたり、講師の動きを真似したりして、楽しみながら学んでいました。保護者の方々も熱心に質問をし、いざという時に役立つ知識を身につけられました。参加者からは「AEDは思ったより簡単に使うことができた」「知らないと不安だけど、今日学んだことで安心感が増した」などの声も聞かれました。

事業・活動紹介

徳島県医師会

徳島県医師会は「医道の高揚と医学・医術の発展、公衆衛生の向上を通じて、徳島県の住民の福祉を増進し、医療従事者の働きやすい環境を推進する」ことを目的に様々な活動を行う団体です。

- 医師の資質向上と倫理の確立
- 医師の育成と働きやすい環境づくり
- 生涯教育・専門性の維持・発展
- 保険医療・介護・労災・交通事故医療への対応
- 地域医療の推進と連携

一般社団法人 徳島県医師会
徳島市幸町3丁目61番地
TEL : 088-622-0264



webサイト

徳島市消防局

徳島市では、小学生から高齢者まで、年間に1万人近くの方が各種応急手当についての講習を受講しています。依頼をいただいた事業所や施設、各種学校等に応急手当指導員を派遣する出前スタイルを中心に、各種講習を実施しています。受講者に合わせて内容を調整し、分かりやすく、伝わる講習をめざしています。